



# 月間スケジュール

2018年12月～  
2019年3月

-かけっこ運動教室 / 選手育成-

-HP-

## 《選手育成コース》

- 通常…4月～9月16:30 / 10月～3月16:00  
 振り替え…15:00(競技場)

## 《金曜日コース》

- 通常…J I 15:30 / J II 16:30  
 合同振り替え…14:00(競技場)

## 《土曜日コース》

- 通常… J I 3月～9月 14:00 / 10月～2月 13:30  
 J II 3月～9月 15:00 / 10月～2月 14:30  
 J III 3月～9月 16:00 / 10月～2月 15:30  
 合同… J I & J II & J III 14:00

2018		12月					
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2018		12月					
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2018		12月					
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2019		1月					
月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

2019		1月					
月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

2019		1月					
月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

2019		2月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

2019		2月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

2019		2月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

2019		3月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

2019		3月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

2019		3月					
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

- ※  印が練習日となります。  
 練習は陸上競技場が中心になります。  
 ※  印の第3日曜日は振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。  
 ※ 1月の第1週目は練習がお休みとなります。

- ※  印が練習日となります。  
 ※  印の第3日曜日は合同振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。  
 ※ 3月の第5週目は通常通り練習を実施致します。

- ※  印が練習日となります。  
 ※  印の第3日曜日は合同振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。  
 ※ 12月の第5週目は練習がお休みとなります。  
 ※ 3月より各クラス、練習開始時間が通常に戻ります。  
 ※ 3月の第5週目は通常通り練習を実施致します。  
 ※ 土曜日コース…桜の季節、3月下旬から4月中旬にかけては、練習場所を変える予定です。

・スケジュールは天候などにより中止や変更となる場合がございますが、変更の場合は事前にご案内致します。(時間が変更となる場合がございます)

・  …12月8日は「千葉市民マラソン大会」が行われます。(申込者のみ)