



月間スケジュール

2024年12月～
2025年3月

- 選手育成 / かけっこ -

-HP-

《選手育成コース》

- 通常…4月～9月16:30 / 10月～3月16:00
- 振り替え(競技場) …14:30

《かけっこ金曜日コース》

- 通常…J I / J II 合同 16:30
- 合同振り替え(競技場) …14:30

《かけっこ土曜日コース》

- 通常…J I 14:00 / J II 15:00
- 合同振り替え(競技場) …14:30

2024 12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2024 12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2024 12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ※ 印が練習日となります。
- 練習は陸上競技場が中心になります。
- ※ 印の第3日曜日は振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。
- ※ 1月の第1週目は練習がお休みとなります。

- ※ 印が練習日となります。
- ※ 印の第3日曜日は合同振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。
- ※ 1月の第1週目は練習がお休みとなります。

- ※ 印が練習日となります。
- ※ 印の第3日曜日は合同振り替え日として、陸上競技場での練習を予定しています。
- ※ 3月の第5週目は振り替え対応として、通常通り練習を実施します。
- ※ 桜の季節となる3月下旬から4月中旬にかけては、練習場所を変える予定です。
- ※ 場所は決まり次第ご案内いたします。

・スケジュールは天候などにより中止や変更となる場合もございますが、変更の場合は事前にご案内致します。(時間が変更となる場合もございます)